



MENÚ MARZO 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
	Arroz con salsa de tomate Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo	Lentejas con chorizo Tortilla de calabacín Ensalada Fruta del tiempo	Pasta con salsa de tomate Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo	Potaje de bacalao Mero al horno Ensalada Yogur de frutas
	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,5g Sal 0,3g Azu 2g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,5g Sal 1,1g Azu 0,4g
9	10	11	12	13
Cocido de garbanzos Salmón al horno Ensalada Fruta del tiempo	Pasta con salsa de tomate Pollo con champiñones Ensalada Fruta del tiempo	Estofado de alubias Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	Gurullos con pota Salchichas ferscas Ensalada Fruta del tiempo	Crema de calabacín con queso Carne con tomate Ensalada Yogur de frutas
E-685K P-14g L-32g H-54 G.sat 3,4g Sal 0,2g Azu 1,5g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,2g Sal 0,5g Azu 1,8g	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-694K P-13g L-35g H-52g G.sat 4g Sal 0,6g Azu 0,2g
16	17	18	19	20
Lentejas con Hortalizas Pollo al horno Ensalada Fruta del tiempo	Arroz con salsa de tomate Mero al horno Ensalada Fruta del tiempo	Cazuela de pescado Albóndigas de pollo Ensalada Fruta del tiempo	Pasta con salsa de tomate Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	Estofado de alubias Tortilla calabacín Ensalada Yogur de frutas
E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,5g Sal 0,3g Azu 2g	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 2g Sal 1g Azu 2g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G-sat 4g Sal 0,1g Azu 0,8g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g
23	24	25	26	27
Cocido de garbanzos Pollo con tomate Ensalada Fruta del tiempo	Pasta con salsa de tomate Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	Lentejas con jamón Merluza al horno Ensalada Fruta del tiempo	Sopa de arroz con pescado Hamburguesa de pollo Ensalada Fruta del tiempo	Crema de zanahorias Bacalao al horno Ensalada Yogur de frutas
E-694K P-13g L-35g H-52g G.sat 4g Sal 0,6g Azu 0,2g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,3g Sal 0,5g Azu 2,8g	E-689,5K P-14g L-34g H-52g G.sat 3,8g Sal 0,5g Azu 0,5g	E-689,5K P-15g L-35g H-50g G.sat 0,4g Sal 0,1g Azu 0,6g	E-682,6K P-13g L-35g H-52g G.sat 0,5g Sal 0,3g Azu 2g

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)

LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.

NUESTRAS ENSALADAS TENDRÁN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUES

NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLÁTANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS